

# The agenda

Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 2025

Έναρξη

07:30 – 08:30

**Yoga**



Τοποθεσία: Άγιος Νικόλαος – Πλατφόρμα Νησάκι

10:00 – 10:30

**Εναρκτήριοι Χαιρετισμοί**



Δέσποινα Πλουσίου MA, MFT –

Ψυχολόγος, τραυματοθεραπεύτρια, συν-ιδρύτρια του Ινστιτούτου Trauma2Therapy



Θωμά Μενδρινού –

Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Σύρου

10:30 – 11:00

**Μουσικό Καλωσόρισμα**

Σολίστ: Κορίνα Σαμουρκασίδου (πιάνο) & Νίκος Ξανθούλης (λύρα)

Έργα: Κορίνα (Ν. Ξανθούλης) & Φραγκοσυριανή (Μ. Βαμβακάρης)

11:00 – 11:30

**Σωματική Εναρμόνιση**

Licia Sky

11:30 – 13:00

**Διάλεξη**

Bessel Van der Kolk

Από το Τραύμα στην Απόλαυση: Το Θεραπευτικό Ταξίδι

13:00 – 14:00

**Διάλειμμα για φαγητό**

14:00 – 16:00

**Βιωματικό Εργαστήριο**

Bessel Van der Kolk

Το Σώμα Δεν Ξεχνά: Άνοιγμα στην Επούλωση

16:00 – 16:15

**Διάλειμμα για καφέ**

16:15 – 18:00

**Βιωματικό Εργαστήριο**

Bessel Van der Kolk

Σώμα, Κίνηση & Ρυθμός στην Επούλωση

19:00 – 20:30

**EcstAfro Dance Therapy®**



Τοποθεσία: Ινστιτούτο Κυβέλη

Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025

## Εμβαδύνοντας το Ταξίδι

07:30 – 08:30

### Yoga



Τοποθεσία: Άγιος Νικόλαος – Πλατφόρμα Νησάκι

10:00 – 10:30

### Σωματική Εναρμόνιση

Licia Sky

10:30 – 11:30

### Διάλεξη

Bessel Van der Kolk

Η Νευροβιολογία της Απόλαυσης

11:30 – 11:45

### Διάλειμμα για καφέ

11:45 – 13:00

### Βιωματικό Εργαστήριο

Bessel Van der Kolk

Από το Τραύμα στην Απόλαυση: Ένα Ενσώματο Ταξίδι

13:00 – 14:00

### Διάλειμμα για φαγητό

14:00 – 16:00

### Διάλεξη

Benjamin Fry

Ζευγάρια, Εγγύτητα & Απόλαυση

16:00 – 16:15

### Διάλειμμα για καφέ

16:15 – 18:00

### Βιωματικό Εργαστήριο

Bessel Van der Kolk

Η Τέχνη της Ενσώματης Θεραπείας

18:00 – 19:00

### Μουσικό Κλείσιμο Ημέρας



Κορίνα Σαμουρκασίδου (πιάνο)

Σονάτα για Πιάνο Νο. 17 σε Ρε Ελάσσονα, Op. 31, «Der Sturm» (L. Beethoven)



Νίκος Ξανθούλης (λύρα)

5 Πρελούδια (Μ. Χατζιδάκις, Μ. Θεοδωράκης, Τ. Μωράκης)

19:00 – 21:30

### Ψυχόδραμα

Νικόλαος Τάκης

Από τις Σκιές στο Φως του Έρωτα: Διερευνώντας τις Πτυχές της Αγάπης στη Σκηνή του Ψυχοδράματος



Τοποθεσία: Ινστιτούτο Κυβέλη

Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2025

## Ενσωμάτωση *Κλείσιμο*

07:30 – 08:30 **Yoga**



Τοποθεσία: Άγιος Νικόλαος – Πλατφόρμα Νησάκι

10:00 – 10:30 **Σωματική Εναρμόνιση**

Licia Sky

10:30 – 11:30 **Διάλεξη**

Bessel Van der Kolk

Από την Επιβίωση στη Χαρά: Ο Ρόλος της Απόλαυσης στην Ανάρρωση

11:30 – 11:45 **Διάλειμμα για καφέ**

11:45 – 13:00 **Εργαστήριο**

Bessel Van der Kolk

Δημιουργία: Η Τέχνη ως Γέφυρα Επούλωσης

13:00 – 14:00 **Διάλειμμα για φαγητό**

14:00 – 15:30 **Συζήτηση**

**Το Ταξίδι από το Τραύμα στην Απόλαυση**

Με τους: Bessel van der Kolk, Licia Sky, Benjamin Fry, Lauriane Freedle

Συντονισμός: Δέσποινα Πλουσίου

15:30 – 15:45 **Διάλειμμα για καφέ**

15:45 – 18:00 **Κλείσιμο**

Bessel Van der Kolk

Ενσωμάτωση και Συμπεράσματα – Ανοιχτός Διάλογος

18:00 – 19:00 **Τελετή Λήξης**

Παγκόσμια Πρεμιέρα Σολίστ: Κορίνα Σαμουρκασίδου

Έργο: Healing Waves (Zbigniew Preisner) –

Σύνθεση αποκλειστικά για το Syros Healing Waves

19:00 – 20:00 **Conscious Movement**



Τοποθεσία: Ινστιτούτο Κυβέλη

20:00



*Το Μεγάλο Φινάλε  
του φεστιβάλ*

Η Σοφία της Απόλαυσης



Τοποθεσία: Ταρσανάς

